

INFORMAZIONI PERSONALI **Annalisa Saviozzi**

 Via imprunetana per Tavaruzze 106, 50123, Impruneta, (Fi)

 366 11 75233

 annalisa.saviozzi@gmail.com

 [psicologa.annalisasaviozzi](https://www.instagram.com/psicologa.annalisasaviozzi)

Sesso F | Data di nascita 03/01/1986 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE
POSIZIONE RICOPERTA
OCCUPAZIONE DESIDERATA
TITOLO DI STUDIO
DICHIARAZIONI PERSONALI

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Psicologa

Da marzo 2023 in corso

Laboratorio "L'altalena delle emozioni" presso le scuole del comune di Firenze – CRED Firenze

Associazione la valigia delle idee

Progettista e psicologa per il progetto di conoscenza e consapevolezza delle emozioni nelle scuole d'infanzia, primarie e secondarie di 1° grado del comune di Firenze in circa 30 classi

Da marzo 2022 in corso

Laboratorio "BAMBILITY" Cred Firenze

Associazione la valigia delle idee

Progettista e psicologa per il progetto di pet therapy rivolto all'inclusione e alla comunicazione affettiva nelle scuole di infanzia, primarie e secondarie del comune di Firenze in circa 25 classi

Da aprile 2024 a gennaio 2025

Progetto VivereMeglio

Enpap

Psicologa per interventi psicologici rivolti ai cittadini per ansia e depressione

Da febbraio 2024 ad aprile 2024

Esperta psicologa nel progetto "Una scuola capace di produrre movimento e salute nell'equità"

UISP Comitato d Firenze

Esperta psicologa per il progetto di promozione del movimento ed equità nello sport in 10 classi secondarie di 1° grado della provincia di Firenze

Marzo 2024

Laboratorio di Pet Therapy rivolto a ragazzi con BES nella scuola secondaria di primo grado Margherita Hack di Campi Bisenzio

Marzo 2024

Laboratorio "il mio corpo è speciale" nella scuola secondaria di primo grado San Francesco- Rufina

Associazione la valigia delle idee

Progettista e psicologa per il progetto in contrasto al bodyshaming

- Novembre 2023 **Relatrice per il convegno “Violenza: conoscere per agire, educare e prevenire” di contrasto al bullismo e cyberbullismo**
Associazione la valigia delle idee
Scuola secondaria di primo grado Maltoni - Pontassieve
- Da novembre 2023 a febbraio 2024 **Laboratorio di teatro socio-ecologico per rifugiati richiedenti asilo politico**
CIA Toscana provider nel progetto europeo Erasmus plus
Psicologa nel progetto di integrazione sociale e lavorativa attraverso il teatro, per rifugiati richiedenti asilo politico.
- Maggio 2022 **Progetto conoscere la diversità**
Associazione la valigia delle idee
Psicologa per i focus group relativi al progetto di inclusione sociale attraverso la visione di fotografie di altre culture presso il museo Geo di Pontassieve. Progetto in collaborazione con CESVOT
- Da marzo 2021, in corso **Progettista presso l'Associazione di Promozione sociale “LA VALIGIA DELLE IDEE”**
- Da marzo 2021 a giugno 2021 **Progetto alimentazione e psiche “Buono come il mondo”**
Associazione Nosotras
Psicologa in un percorso, in collaborazione con la figura del dietologo, per la promozione dei corretti stili di vita rivolto a donne straniere
- Dal 2021, in corso **Psicologa Libera Professionista presso studi privati e Basic trainer in Mindfulness (MBSR)**
Iscritta all'albo degli Psicologi della Toscana n° 7288 (dal 2014)
- Da settembre 2020 a maggio 2021 **Responsabile del Centro Giovani GAV del comune di Firenze**
UISP Comitato di Firenze (Ente di promozione sportiva e di promozione sociale)
 - Organizzazione e gestione della struttura, dei rapporti con le associazioni, con le istituzioni e il territorio
 - Organizzazione dei corsi e dei progetti proposti nella struttura
- Da settembre 2018, in corso **Responsabile della Formazione**
UISP Comitato Regionale Toscana
 - Organizzazione dei processi formativi e di apprendimento
 - Gestione dei corsi di formazione per dirigenti, operatori sportivi, formatori
 - Analisi dei bisogni sui territori e progettazione dei percorsi formativi
 - Tutoraggio e monitoraggio dei processi formativi
- Dal 2014, in corso **Docente nei corsi di formazione**
UISP (a tutti i livelli)
 - Formatrice per le seguenti materie:
 - Il ruolo dell'operatore sportivo
 - Psicologia dello sviluppo
 - I processi di apprendimento
 - La comunicazione istruttore – gruppo
 - Motivazione nello sport
 - Lo sport nell'era post-pandemica
 - Team Building
 - I valori educativi nello sport

- Gli effetti benefici del movimento

Da Dicembre 2014 a maggio 2021 **Responsabile della Formazione UISP Firenze**

UISP Comitato Territoriale di Firenze

- Organizzazione corsi di formazione per dirigenti, operatori sportivi, formatori
- Analisi dei bisogni formativi sul territorio
- Progettazione e monitoraggio di percorsi formativi
- Organizzazione di seminari sul tema del bullismo, la parità di genere e l'inclusione sociale attraverso lo sport

Da Dicembre 2014 al 2020

Collaboratrice psicologa

UISP Solidarietà Firenze e UISP Firenze

- Formazione, selezione e gestione del personale per i centri estivi (2015-2016- 2017-2018)
- Docente per il progetto Vecchi Movimenti per Sane Abitudini, tenendo incontri rivolti agli adulti anziani sul tema delle false credenze sulla memoria: "I cambiamenti cognitivi nell'età adulta-anziana", sulla gestione dell'ansia e sulle tecniche di rilassamento
- Docente per materie quali: motivazione, psicologia dello sviluppo, relazione, gestione dei gruppi e seminari inerenti al tema della psicologia.
- Collaboratrice presso UISP Solidarietà come psicologa volontaria nello sviluppo del progetto di "Ginnastica della memoria" finanziato dal Comune di Firenze. Programmazione e sviluppo delle attività nei centri anziani del territorio fiorentino (anno 2017 e anno 2018)
- Formazione di gruppi con outdoor Training per i ragazzi del servizio civile

Da Settembre 2018 a Dicembre 2020 **Vicepresidente del Comitato UISP di Firenze**

Collaboratrice presso UISP Firenze Area Nuovi Stili di Vita

UISP Comitato di Firenze

- Referente del percorso di Certificazione etica dello Sport rivolto alle società sportive
- Responsabile della progettazione e dell'intervento di progetti legati al contrasto della diffusione di discriminazione di genere e del razzismo nello sport nelle scuole, quali:
"Che genere di Sport" (Dicembre 2019) – presso l'ITI Leonardo da Vinci di Firenze
"Ultracorretto" (dal 2014 al 2018) – in numerose scuole primarie e secondarie di Firenze
"Il calciastorie" (2015) – presso l' ISIS Gobetti – Volta di Bagno a Ripoli

Da Dicembre 2013 a Novembre 2014

Servizio Civile presso UISP Comitato di Firenze, Area Giovani

UISP Comitato di Firenze

- Valutazione e Monitoraggio del Progetto di Psicomotricità nelle scuole della infanzia promosso dalla UISP;
- Creazione di griglie di osservazione; rielaborazione dei dati e elaborazione di un report finale.
- Gestione di Focus Group rivolti al personale impiegato nel progetto.
- Operatrice nel progetto "Ultracorretto" rivolto alle scuole primarie e secondarie di primo grado.

Da Novembre 2012 a Maggio 2013

Psicologa tirocinante

Istituto di cure riabilitative Villa Giulia, Monteferrante S.R.L., via del Mare 94, Lanciano

- Riabilitazione neuro cognitiva delle demenze
- Terapia occupazionale
- Colloqui individuali e di gruppo
- Terapia di Orientamento della realtà
- Esercizi di stimolazione cognitiva al PC

Da Maggio 2012 a Ottobre 2012

Psicologa tirocinante

Centro Servizi Professionisti Associati (CSPAs), Viale Beethoven 17, Nepi

- Progettazione e stesura di un libro sull'Analisi Transazionale applicata alla

psicomotricità relazionale, basata su un progetto di psicomotricità nelle scuole primarie.

PUBBLICAZIONI

Giovannelli, F. et al. 2015. Gender differences in time perception during olfactory stimulation (Journal of Sensory Studies)

In collaboration with: Department of Neuroscience, Psychology, Drug Research, Child Health, University of Florence, Florence, Italy
Unit of Neurology, Azienda Sanitaria di Firenze, Florence, Italy
Laboratoire de Psychologie et Neurosciences, Université de Rouen, Mont-Saint-Aignan Cedex, France

Children's Hospital A. Meyer-University of Florence, Florence, Italy

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2015-2024

Aprile – Maggio 2024

Protocollo Mindfulness Matters
Presso APL Psicologi della Lombardia

Marzo 2024

Formazione nel Protocollo Diagnostico Terapeutico dei disturbi d'ansia e depressione di bassa intensità a orientamento Cognitivo-Comportamentale
Presso ENPAP

Agosto 2023

Course trainer of trainer's ecological social theater
Presso Naturgeis S.L. in ambito di un progetto europeo

Luglio 2023

Corso di formazione "L' intervento psicoeducativo a scuola"
Presso Psicologia Io

Luglio 2023

Corso di formazione "I disturbi della sfera emozionale in età evolutiva: l'intervento cognitivo comportamentale"
Presso Psicologia Io

Febbraio – Marzo 2023

Training di 1° livello in Compassion Focused Therapy
Promosso da Compassionate Mind Italia

Marzo 2022

Corso di formazione CBT-E sui disturbi alimentari
promosso da Formazione Continua

Dicembre 2021

Convegno Mindfulness nell'era post pandemica
Promosso da Spazio IRIS

Novembre 2021

Convegno Mindfulness e Self-Compassion tra psico-educazione e psicologia clinica

Maggio 2021

Corso di formazione in Gamification
Promosso da Psicologia IO

Marzo – Dicembre 2021

Corso di formazione "I disturbi dell'ansia in terapia"
promosso da Ass. ECO

Gennaio 2021 – Giugno 2021

Corso di Mindfulness Based Therapy – protocollo MBSR
Promosso da Ass. Eco

Gennaio – Febbraio 2020

Corso di formazione "Progettazione per i giovani e il volontariato"
Promosso da CESVOT

Novembre 2019

Corso "L'allenamento giovanile nello sport"
Organizzato da CONI

Novembre 2029

Seminario NOVIS No Violence in Sport

Gennaio 2018 – settembre 2019

Corso di Progettazione europea EU..UISP
Organizzato da UISP Nazionale

2018- 2019	Corso "Capacitazione": i cambiamenti nel terzo settore
2016	Corso di specializzazione sulla disabilità nello sport Organizzato da UISP Comitato di Firenze
2015	Corso di Formazione per Formatori Organizzato da UISP Toscana
2015	Corso per educatore Primi Passi di primo livello Organizzato da UISP
Maggio- settembre 2015	Corso per accompagnatori volontari di gruppi di cammino organizzato da UISP solidarietà con CESVOT
Aprile 2011 – Dicembre 2013	Corso Professionalizzante in Psicologia dello sport Presso S.P.O.P.S.A.M. – riconosciuto dal CONI
Settembre 2009 – Febbraio 2012	Laurea Magistrale in Psicologia LM-51 con voto 110 e lode Presso l'Università degli studi di Firenze
Settembre 2006 – Settembre 2009	Laurea Triennale in Psicologia Sperimentale con voto 108 Presso l'Università degli studi di Firenze

Competenze linguistiche

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	C1	B2	B2	B2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

- Buona capacità di comunicazione (studio delle basi della PNL attraverso un master in psicologia dello sport).
- Capacità relazionali acquisite tramite il lavoro a contatto col pubblico.
 - Ottime capacità di ascolto e comprensione degli altri.
 - Competenze di lavoro in gruppo
 - Public speaking
 - Empatia e ascolto

Competenze organizzative e gestionali

- Ottima capacità di organizzazione e pianificazione del lavoro.
- Ottima capacità gestionale e di coordinamento del team
- Capacità di gestione logistica nell'organizzazione di eventi e seminari e corsi di formazione

Competenze digitali	Elaborazione delle informazioni avanzato	Comunicazione intermedio	Creazione di Contenuti base	Sicurezza base	Risoluzione di problemi base
---------------------	---	-----------------------------	--------------------------------	-------------------	---------------------------------

Competenze personali
Hobby

- Lettura
- Bricolage e lavorazione del legno
- Sport
- Giochi di ruolo e da tavolo

Patente

TIPO B

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Annalisa Saviozzi



Ai sensi dell'art. 46 e 47 del DPR 445/2000, dichiaro che le informazioni inserite nel mio CV corrispondono a verità, essendo consapevole dell'eventuale applicazione dell'art.76 dello stesso articolo in caso di dichiarazione mendace.



