


INFORMAZIONI PERSONALI **Annalisa Saviozzi**

 Via imprunetana per Tavaruzzze 106, 50123, Impruneta, (Fi)

 366 11 75233

 [annalisa.saviozzi@gmail.com](mailto:annalisa.saviozzi@gmail.com)

 [psicologa.annalisasaviozzi](https://www.instagram.com/psicologa.annalisasaviozzi)

**Sesso** F | **Data di nascita** 03/01/1986 | **Nazionalità** Italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE  
SI CONCORRE  
POSIZIONE RICOPERTA  
OCCUPAZIONE DESIDERATA  
TITOLO DI STUDIO  
DICHIARAZIONI PERSONALI

**Psicologa**

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Da febbraio 2024 in corso

**Esperta psicologa nel progetto “Una scuola capace di produrre movimento e salute nell’equità”**

**UISP Comitato d Firenze**

Esperta psicologa per il progetto di promozione del movimento ed equità nello sport in 10 classi secondarie di 1° grado della provincia di Firenze

Da gennaio 2024, in corso

**Laboratorio “L’altalena delle emozioni” presso le scuole del comune di Firenze – CRED Firenze**

**Associazione la valigia delle idee**

Progettista e psicologa per il progetto di conoscenza e consapevolezza delle emozioni in 10 scuole d’infanzia, primarie e secondarie di 1° grado del comune di Firenze

Marzo 2024

**Laboratorio di Pet Therapy rivolto a ragazzi con BES nella scuola secondaria di primo grado Margherita Hack di Campi Bisenzio**

Marzo 2024

**Laboratorio “il mio corpo è speciale” nella scuola secondaria di primo grado San Francesco- Rufina**

**Associazione la valigia delle idee**

Progettista e psicologa per il progetto in contrasto al bodyshaming

Novembre 2023

**Relatrice per il convegno “Violenza: conoscere per agire, educare e prevenire” di contrasto al bullismo e cyberbullismo**

**Associazione la valigia delle idee**

Scuola secondaria di primo grado Maltoni - Pontassieve

Da novembre 2023 a febbraio 2024

**Laboratorio di teatro socio-ecologico per rifugiati richiedenti asilo politico**

**CIA Toscana provider nel progetto europeo Erasmus plus**

Psicologa nel progetto di integrazione sociale e lavorativa attraverso il teatro, per rifugiati richiedenti asilo politico.

**Laboratorio “BAMBILITY” Cred Firenze****Associazione la valigia delle idee**

Progettista e psicologa per il progetto di pet therapy in 6 scuole di infanzia e primarie del comune di Firenze

Da marzo 2023, a giugno 2023

**Laboratorio “L’altalena delle emozioni” presso le scuole del comune di Firenze – CRED Firenze****Associazione la valigia delle idee**

Progettista e psicologa per il progetto di conoscenza e consapevolezza delle emozioni nelle scuole primarie di I° e II° grado del comune di Firenze

Maggio 2022

**Progetto conoscere la diversità****Associazione la valigia delle idee**

Psicologa per i focus group relativi al progetto di inclusione sociale attraverso la visione di fotografie di altre culture presso il museo Geo di Pontassieve. Progetto in collaborazione con CESVOT

Da marzo 2022 a giugno 2022

**Progetto BAMBILITY Cred Firenze****Associazione la valigia delle idee**

Progettista e psicologa per il progetto di pet therapy nelle scuole di infanzia e primaria del comune di Firenze

Da marzo 2021, in corso

**Progettista presso l’Associazione di Promozione sociale “LA VALIGIA DELLE IDEE”**

Da marzo 2021 a giugno 2021

**Progetto alimentazione e psiche “Buono come il mondo”****Associazione Nosotras**

Psicologa in un percorso, in collaborazione con la figura del dietologo, per la promozione dei corretti stili di vita rivolto a donne straniere

Dal 2021, in corso

**Psicologa Libera Professionista presso studio privato e Basic trainer in Mindfulness (MBSR)**

Iscritta all’albo degli Psicologi della Toscana n° 7288 (dal 2014)

Da settembre 2020 a maggio 2021

**Responsabile del Centro Giovani GAV del comune di Firenze****UISP Comitato di Firenze (Ente di promozione sportiva e di promozione sociale)**

- Organizzazione e gestione della struttura, dei rapporti con le associazioni, con le istituzioni e il territorio
- Organizzazione dei corsi e dei progetti proposti nella struttura

Da settembre 2018, in corso

**Responsabile della Formazione****UISP Comitato Regionale Toscana**

- Organizzazione dei processi formativi e di apprendimento
- Gestione dei corsi di formazione per dirigenti, operatori sportivi, formatori
- Analisi dei bisogni sui territori e progettazione dei percorsi formativi
- Tutoraggio e monitoraggio dei processi formativi

Dal 2014, in corso

**Docente nei corsi di formazione****UISP (a tutti i livelli)**

- Formatrice per le seguenti materie:
  - Il ruolo dell’operatore sportivo
  - Psicologia dello sviluppo
  - I processi di apprendimento
  - La comunicazione istruttore – gruppo
  - Motivazione nello sport

- Lo sport nell'era post-pandemica
- Team Building
- I valori educativi nello sport
- Gli effetti benefici del movimento

Da Dicembre 2014 a maggio 2021 **Responsabile della Formazione UISP Firenze**

**UISP Comitato Territoriale di Firenze**

- Organizzazione corsi di formazione per dirigenti, operatori sportivi, formatori
- Analisi dei bisogni formativi sul territorio
- Progettazione e monitoraggio di percorsi formativi
- Organizzazione di seminari sul tema del bullismo, la parità di genere e l'inclusione sociale attraverso lo sport

Da Dicembre 2014 al 2020

**Collaboratrice psicologa**

**UISP Solidarietà Firenze e UISP Firenze**

- Formazione, selezione e gestione del personale per i centri estivi (2015-2016- 2017-2018)
- Docente per il progetto Vecchi Movimenti per Sane Abitudini, tenendo incontri rivolti agli adulti anziani sul tema delle false credenze sulla memoria: "I cambiamenti cognitivi nell'età adulta-anziana", sulla gestione dell'ansia e sulle tecniche di rilassamento
- Docente per materie quali: motivazione, psicologia dello sviluppo, relazione, gestione dei gruppi e seminari inerenti al tema della psicologia.
- Collaboratrice presso UISP Solidarietà come psicologa volontaria nello sviluppo del progetto di "Ginnastica della memoria" finanziato dal Comune di Firenze. Programmazione e sviluppo delle attività nei centri anziani del territorio fiorentino (anno 2017 e anno 2018)
- Formazione di gruppi con outdoor Training per i ragazzi del servizio civile

Da Settembre 2018 a Dicembre 2020 **Vicepresidente del Comitato UISP di Firenze**  
**Collaboratrice presso UISP Firenze Area Nuovi Stili di Vita**

**UISP Comitato di Firenze**

- Referente del percorso di Certificazione etica dello Sport rivolto alle società sportive
- Responsabile della progettazione e dell'intervento di progetti legati al contrasto della diffusione di discriminazione di genere e del razzismo nello sport nelle scuole, quali:  
"Che genere di Sport" (Dicembre 2019) – presso l'ITI Leonardo da Vinci di Firenze  
"Ultracorretto" (dal 2014 al 2018) – in numerose scuole primarie e secondarie di Firenze  
"Il calciastorie" (2015) – presso l' ISIS Gobetti – Volta di Bagno a Ripoli

Da Dicembre 2013 a Novembre 2014 **Servizio Civile presso UISP Comitato di Firenze, Area Giovani**

**UISP Comitato di Firenze**

- Valutazione e Monitoraggio del Progetto di Psicomotricità nelle scuole della infanzia promosso dalla UISP;
- Creazione di griglie di osservazione; rielaborazione dei dati e elaborazione di un report finale.
- Gestione di Focus Group rivolti al personale impiegato nel progetto.
- Operatrice nel progetto "Ultracorretto" rivolto alle scuole primarie e secondarie di primo grado.

Da Novembre 2012 a Maggio 2013

**Psicologa tirocinante**

**Istituto di cure riabilitative Villa Giulia, Monteferrante S.R.L., via del Mare 94, Lanciano**

- Riabilitazione neuro cognitiva delle demenze
- Terapia occupazionale
- Colloqui individuali e di gruppo
- Terapia di Orientamento della realtà
- Esercizi di stimolazione cognitiva al PC

Da Maggio 2012 a Ottobre 2012

**Psicologa tirocinante**

**Centro Servizi Professionisti Associati (CSPAs), Viale Beethoven 17, Nepi**

- Progettazione e stesura di un libro sull'Analisi Transazionale applicata alla psicomotricità relazionale, basata su un progetto di psicomotricità nelle scuole primarie.

## PUBBLICAZIONI

**Giovannelli, F. et al. 2015. Gender differences in time perception during olfactory stimulation (Journal of Sensory Studies)**

In collaboration with: Department of Neuroscience, Psychology, Drug Research, Child Health, University of Florence, Florence, Italy  
Unit of Neurology, Azienda Sanitaria di Firenze, Florence, Italy  
Laboratoire de Psychologie et Neurosciences, Université de Rouen, Mont-Saint-Aignan Cedex, France

Children's Hospital A. Meyer-University of Florence, Florence, Italy

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2015-2024

Aprile – Maggio 2024

Protocollo Mindfulness Matters  
Presso APL Psicologi della Lombardia

Marzo 2024

Formazione nel Protocollo Diagnostico Terapeutico dei disturbi d'ansia e depressione di bassa intensità a orientamento Cognitivo-Comportamentale  
Presso ENPAP

Agosto 2023

Course trainer of trainer's ecological social theater  
Presso Naturgeis S.L. in ambito di un progetto europeo

Luglio 2023

Corso di formazione "L' intervento psicoeducativo a scuola"  
Presso Psicologia Io

Luglio 2023

Corso di formazione "I disturbi della sfera emozionale in età evolutiva: l'intervento cognitivo comportamentale"  
Presso Psicologia Io

Febbraio – Marzo 2023

Training di 1° livello in Compassion Focused Therapy  
Promosso da Compassionate Mind Italia

Marzo 2022

Corso di formazione CBT-E sui disturbi alimentari  
promosso da Formazione Continua

Dicembre 2021

Convegno Mindfulness nell'era post pandemica  
Promosso da Spazio IRIS

Novembre 2021

Convegno Mindfulness e Self-Compassion tra psico-educazione e psicologia clinica

Maggio 2021

Corso di formazione in Gamification  
Promosso da Psicologia IO

Marzo – Dicembre 2021

Corso di formazione "I disturbi dell'ansia in terapia"  
promosso da Ass. ECO

Gennaio 2021 – Giugno 2021

Corso di Mindfulness Based Therapy – protocollo MBSR  
Promosso da Ass. Eco

Gennaio – Febbraio 2020

Corso di formazione "Progettazione per i giovani e il volontariato"  
Promosso da CESVOT

Novembre 2019

Corso "L'allenamento giovanile nello sport"  
Organizzato da CONI

Novembre 2029

Seminario NOVIS No Violence in Sport

Gennaio 2018 – settembre 2019	Corso di Progettazione europea EU..UISP Organizzato da UISP Nazionale
2018- 2019	Corso “Capacitazione”: i cambiamenti nel terzo settore
2016	Corso di specializzazione sulla disabilità nello sport Organizzato da UISP Comitato di Firenze
2015	Corso di Formazione per Formatori Organizzato da UISP Toscana
2015	Corso per educatore Primi Passi di primo livello Organizzato da UISP
Maggio- settembre 2015	Corso per accompagnatori volontari di gruppi di cammino organizzato da UISP solidarietà con CESVOT
Aprile 2011 – Dicembre 2013	Corso Professionalizzante in Psicologia dello sport Presso S.P.O.P.S.A.M. – riconosciuto dal CONI
Settembre 2009 – Febbraio 2012	Laurea Magistrale in Psicologia LM-51 con voto 110 e lode Presso l’Università degli studi di Firenze
Settembre 2006 – Settembre 2009	Laurea Triennale in Psicologia Sperimentale con voto 108 Presso l’Università degli studi di Firenze

Competenze linguistiche

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	C1	B2	B2	B2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

- Buona capacità di comunicazione (studio delle basi della PNL attraverso un master in psicologia dello sport).
- Capacità relazionali acquisite tramite il lavoro a contatto col pubblico.
  - Ottime capacità di ascolto e comprensione degli altri.
  - Competenze di lavoro in gruppo
  - Public speaking
  - Empatia e ascolto

## Competenze organizzative e gestionali

- Ottima capacità di organizzazione e pianificazione del lavoro.
- Ottima capacità gestionale e di coordinamento del team
- Capacità di gestione logistica nell'organizzazione di eventi e seminari e corsi di formazione

## Competenze digitali

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
avanzato	intermedio	base	base	base

Competenze personali  
Hobby

- Lettura
- Bricolage e lavorazione del legno
- Sport
- Giochi di ruolo e da tavolo

## Patente

TIPO B

## Dati persona

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Annalisa Saviozzi



