

INFORMAZIONI PERSONALI **Annalisa Saviozzi**

📍 Via imprunetana per Tavarnuzze 110, 50123, Impruneta, (Fi)

☎ 366 11 75233

✉ annalisa.saviozzi@gmail.com

📧 psicologa.annalisasaviozzi

👤 Sesso F | 📅 Data di nascita 03/01/1986 | 🇮🇹 Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE
POSIZIONE RICOPERTA
OCCUPAZIONE DESIDERATA
TITOLO DI STUDIO
DICHIARAZIONI PERSONALI

Psicologa, Psicologa dello Sport

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dal 2021

Psicologa Libera Professionista

Iscritta all'albo degli Psicologi della Toscana n° 7288 (dal 2014)

Maggio 2022

Progetto conoscere la diversità**Associazione la valigia delle idee**

Operatrice psicologa per i focus group relativi al progetto di inclusione sociale attraverso la visione di fotografie di altre culture presso il museo Geo di Pontassieve. Progetto in collaborazione con CESVOT

Da marzo 2022 a giugno 2022

Progetto BAMBILITY Cred Firenze**Associazione la valigia delle idee**

Progettista e psicologa per il progetto di pet therapy nelle scuole di infanzia e primaria del comune di Firenze

Da marzo 2021, in corso

Progettista presso l'Associazione di Promozione sociale "LA VALIGIA DELLE IDEE"

Da marzo 2021 a giugno 2021

Progetto alimentazione e psiche "Buono come il mondo"**Associazione Nosotras**

Percorso, in collaborazione con la figura del dietologo, per la promozione dei corretti stili di vita rivolto a donne straniere

Da settembre 2020 a maggio 2021

Responsabile del Centro Giovani GAV del comune di Firenze**UISP Comitato di Firenze (Ente di promozione sportiva e di promozione sociale)**

- Organizzazione e gestione della struttura, dei rapporti con le associazioni, con le istituzioni e il territorio
- Organizzazione dei corsi e dei progetti proposti nella struttura

Da settembre 2018, in corso

Responsabile della Formazione**UISP Comitato Regionale Toscana**

- Organizzazione dei processi formativi e di apprendimento
- Gestione dei corsi di formazione per dirigenti, operatori sportivi, formatori
- Analisi dei bisogni sui territori e progettazione dei percorsi formativi
- Tutoraggio e monitoraggio dei processi formativi

Da Dicembre 2014, in corso

Responsabile della Formazione UISP Firenze**UISP Comitato Territoriale di Firenze**

- Organizzazione corsi di formazione per dirigenti, operatori sportivi, formatori
- Analisi dei bisogni formativi sul territorio
- Progettazione e monitoraggio di percorsi formativi
- Organizzazione di seminari sul tema del bullismo, la parità di genere e l'inclusione sociale attraverso lo sport

Da Dicembre 2014 al 2020

Collaboratrice psicologa**UISP Solidarietà Firenze e UISP Firenze**

- Formazione, selezione e gestione del personale per i centri estivi (2015-2016- 2017-2018)
- Docente per il progetto Vecchi Movimenti per Sane Abitudini, tenendo incontri rivolti agli adulti anziani sul tema delle false credenze sulla memoria: "I cambiamenti cognitivi nell'età adulta-anziana", sulla gestione dell'ansia e sulle tecniche di rilassamento
- Docente per materie quali: motivazione, psicologia dello sviluppo, relazione, gestione dei gruppi e seminari inerenti al tema della psicologia.
- Collaboratrice presso UISP Solidarietà come psicologa volontaria nello sviluppo del progetto di "Ginnastica della memoria" finanziato dal Comune di Firenze. Programmazione e sviluppo delle attività nei centri anziani del territorio fiorentino (anno 2017 e anno 2018)
- Formazione di gruppi con outdoor Training per i ragazzi del servizio civile

Da Settembre 2018 a Dicembre 2020

Vicepresidente del Comitato UISP di Firenze**Collaboratrice presso UISP Firenze Area Nuovi Stili di Vita****UISP Comitato di Firenze**

- Referente del percorso di Certificazione etica dello Sport rivolto alle società sportive
- Responsabile della progettazione e dell'intervento di progetti legati al contrasto della diffusione di discriminazione di genere e del razzismo nello sport, quali:
"Che genere di Sport" (Dicembre 2019)
"Ultracorretto" (dal 2014 al 2018)
"Il calciastorie" (2015)

Da Dicembre 2013 a Novembre 2014

Servizio Civile presso UISP Comitato di Firenze, Area Giovani**UISP Comitato di Firenze**

- Valutazione e Monitoraggio del Progetto di Psicomotricità nelle scuole della infanzia promosso dalla UISP;
- Creazione di griglie di osservazione; rielaborazione dei dati e elaborazione di un report finale.
- Gestione di Focus Group rivolti al personale impiegato nel progetto.
- Operatrice nel progetto "Ultracorretto" rivolto alle scuole primarie e secondarie di primo grado.

Da Novembre 2012 a Maggio 2013

Psicologa tirocinante**Istituto di cure riabilitative Villa Giulia, Monteferrante S.R.L., via del Mare 94, Lanciano**

- Riabilitazione neuro cognitiva delle demenze
- Terapia occupazionale
- Colloqui individuali e di gruppo
- Terapia di Orientamento della realtà
- Esercizi di stimolazione cognitiva al PC

Da Maggio 2012 a Ottobre 2012

Psicologa tirocinante**Centro Servizi Professionisti Associati (CSPAs), Viale Beethoven 17, Nepi**

- Progettazione e stesura di un libro sull'Analisi Transazionale applicata alla psicomotricità relazionale, basata su un progetto di psicomotricità nelle scuole primarie.

PUBBLICAZIONI

Giovannelli, F. et al. 2015. Gender differences in time perception during olfactory stimulation (Journal of Sensory Studies)

In collaboration with: Department of Neuroscience, Psychology, Drug Research, Child Health, University of Florence, Florence, Italy
Unit of Neurology, Azienda Sanitaria di Firenze, Florence, Italy
Laboratoire de Psychologie et Neurosciences, Université de Rouen, Mont-Saint-Aignan Cedex, France

Children's Hospital A. Meyer-University of Florence, Florence, Italy

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2015-2021

Corso CBT-E sui disturbi alimentari (promosso da Formazione Continua, marzo 2022)
Convegno Mindfulness nell'era post pandemica (promosso da Spazio IRIS, dicembre 2021)
Convegno Mindfulness e Self-Compassion tra psico-educazione e psicologia clinica (novembre 2021)
Corso in Gamification (promosso da Psicologia IO, maggio 2021)
Corso "I disturbi dell'ansia in terapia" (promosso da Ass. ECO, marzo 2021- dicembre 2021)
Corso di Mindfulness Based Therapy – protocollo MBSR (promosso da Ass. Eco, gennaio 2021- giugno 2021)
Corsi "Progettazione per i giovani e il volontariato" (promosso da CESVOT, gennaio-febbraio 2020)
Corso "L'allenamento giovanile nello sport" (organizzato da CONI, novembre 2019)
Seminario NOVIS No Violence in Sport (novembre 2019)
Corso di Progettazione europea EU..UISP (organizzato da UISP Nazionale, gennaio 2018- settembre 2019)
Corso "Capacitazione": i cambiamenti nel terzo settore (2018-2019)
Corso di specializzazione sulla disabilità nello sport (organizzato da UISP, 2016)
Corso di Formazione per Formatori (organizzato da UISP Toscana, 2015)
Corso per educatore Primi Passi di primo livello (organizzato da UISP- 2015)
Corso per accompagnatori volontari di gruppi di cammino (organizzato da UISP, 2015)

05.09.2013

Superamento dell'Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Psicologa

Da Dicembre 2011 a Novembre 2013

Corso professionalizzante in psicologia dello sport presso S.P.O.P.S.A.M., riconosciuto dal CONI

- Autoefficacia e teorie sul rinforzo dell'Io
- Motivazioni, Relazione e Comunicazione,
- Basi della PNL
- Psicomotricità relazionale e funzionale
- Teorie e tecniche dell'allenamento
- Deontologia professionale
- Esperienza di Mental training con Analisi Transazionale
- Analisi dei gruppi
- Stili di leadership ed efficacia nella conduzione dei gruppi
- Gestione delle emozioni e Mental Training
- Outdoor training

Da Ottobre 2009 a Febbraio 2012

Laurea Magistrale in Psicologia Sperimentale con votazione 110 e lode, con titolo della tesi: "L'influenza dell'olfatto percezione temporale". Università degli Studi di Firenze

- Neuropsicologia e valutazione Cognitiva
- Teorie e tecniche dei test
- Psicofisiologia dei sistemi sensoriali
- Psicobiologia dello sviluppo
- Ipnologia
- Ergonomia cognitiva
- Neurologia
- Psicologia Dinamica
- Informatica applicata alla psicologia.

Da Ottobre 2006 a Dicembre 2009

Diploma di laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche con votazione 108 su 110, con tesi: "La memoria olfattiva". Università degli Studi di Firenze

- Psicologia Generale
- Memoria e Apprendimento
- Attenzione
- Ipnologia
- Statistica e Psicometria
- Biologia, Fondamenti di neuroscienze, Psicologia fisiologica, Percezione,
- Basi biologiche del comportamento, Teorie e tecniche dei test, Psicologia dello sviluppo, Psicologia Dinamica, Psicofisiologia, Psicologia Cognitiva,
- Psicologia sociale, Antropologia, Genetica, Informatica, Psicologia dell'handicap e della riabilitazione, Intelligenza artificiale.

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	C1	B2	B2	B2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

- Buona capacità di comunicazione (studio delle basi della PNL attraverso un master in psicologia dello sport).
- Capacità relazionali acquisite tramite il lavoro a contatto col pubblico.
- Ottime capacità di ascolto e comprensione degli altri.

Competenze organizzative e Gestionali

- Ottima capacità di organizzazione e pianificazione del lavoro.
- Ottima capacità gestionale e di coordinamento del team
- Capacità di gestione logistica nell'organizzazione di eventi e seminari

Competenza digitale

Elaborazione e delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
avanzato	intermedio	base	base	base

Competenze personali
Hobby

- Lettura
- Bricolage e lavorazione del legno
- Sport
- Giochi di ruolo e da tavolo

Patente di guida

TIPO B

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Annalisa Saviozzi

